



Renseignements et inscriptions:

Maison de Quartier de kerlédé

70 rue Ferdinand Buisson

44600 ST Nazaire

Tél. : 02.40.53.50.00

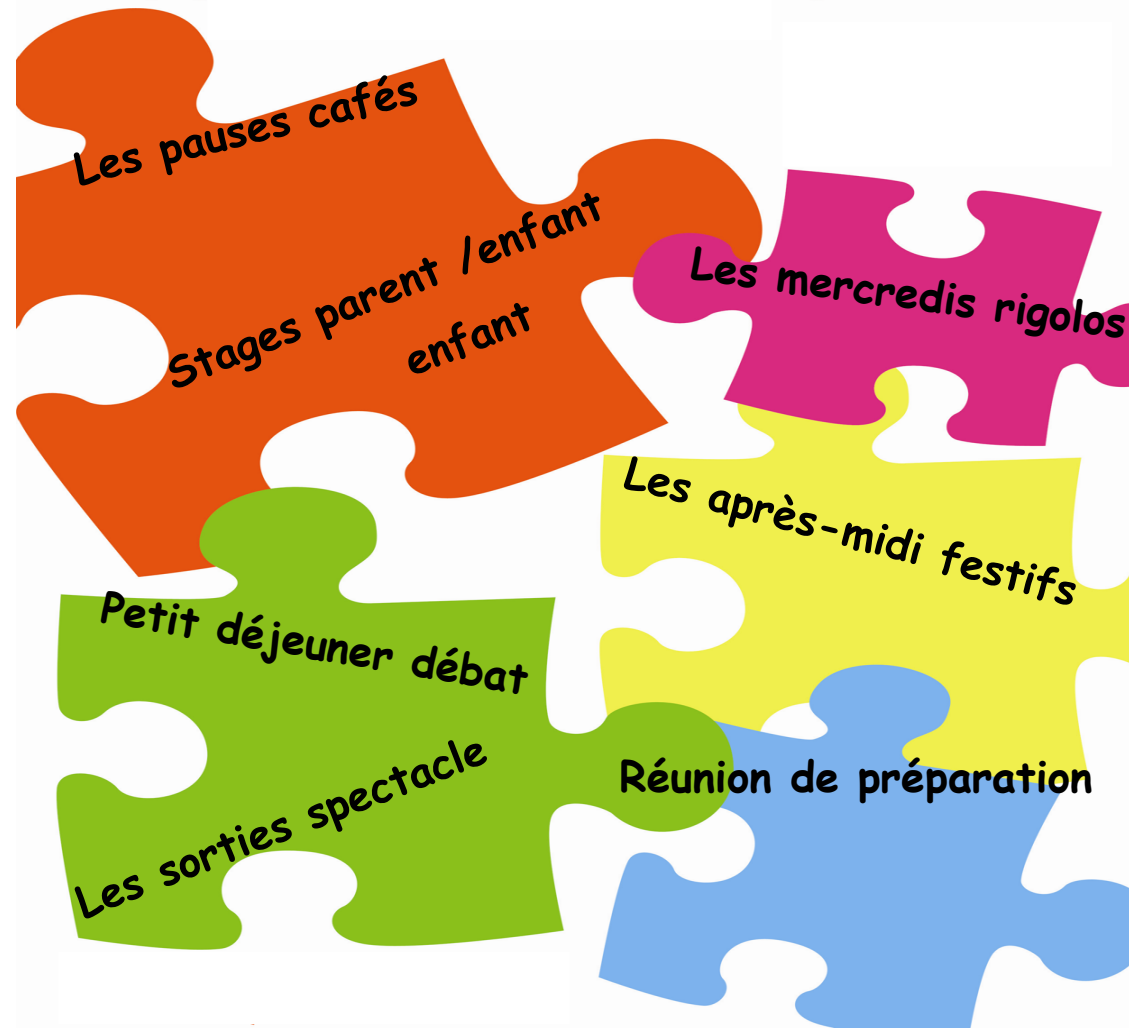
Email: [mqkerlede@wanadoo.fr](mailto:mqkerlede@wanadoo.fr)

Site internet : [www.fmq-saintnazaire.fr](http://www.fmq-saintnazaire.fr)



# Animations "famille"

KERLEDE : septembre à décembre 2016



## A destination des parents

### ● Les pause cafés dans les écoles:

Prendre le temps de se rencontrer, d'échanger entre parents autour d'un café, d'un thé dans les établissements scolaires.

A l'école Jean Zay : Les vendredis à 8h45: les 14 octobre, 18 novembre et 9 décembre.

À l'école Michelet: Les mercredis à 8h45: les 19 octobre, 23 novembre et 14 décembre.

A l'école Jules Ferry Les mardis à 16h30 (sous le préau couvert) :

Les 4 octobre, le 8 novembre et 13 décembre.

● Café-débat : Café des parents thématique, co-animé par 1 psychologue de l'école des parents et des éducateurs. Thème et lieu à définir.

● Bilan « vacances et loisirs pour tous/épargne bonifiée » le vendredi 23 septembre à 9h. À la M.Q.K. avec la présence de la conseillère CAF.

● Réunion projet famille: Vos idées nous intéressent pour mettre en place de nouvelles actions ou pour les prochaines animations:

le mardi 11 octobre à 9h.30

● Atelier cuisine: un mardi 1 fois /mois ,en novembre: cuisine japonaise

Venez vous retrouver dans la convivialité pour échanger des recettes, cuisiner, et déjeuner.(2 €, sur inscription)

● Ateliers santé/bien-être: 1 jeudi après - midi /mois

Ateliers pour prendre soin de soi : rester en forme dans sa tête et dans son corps.

## A destination des familles

### ● Les mercredis rigolos:

Les mercredis après-midi de 16 à 17h30 , venez nous retrouver en famille **pour bricoler, jouer, cuisiner**, à la Maison de Quartier ou en extérieur.

**Les 28 septembre (animation à la gallicheraie) , 12 octobre , 9 novembre** (réalisation sur le thème du Japon) et 23 novembre (initiation à la danse bretonne) , **et 7 décembre** (décoration de Noël) .

### ● Les sorties en famille : (sur inscription)

Possibilité de sorties **spectacle : samedi 26/11 à 11h « par le bout du nez » au théâtre...** et/ou sortie **cinéma** ( si demande collective)

### ● Les après-midi festifs :

**Le Samedi 24 septembre à 15h.** Concert de la philharmonique des 2 Mondes au jardin du bout du monde

**Le Vendredi 14 Octobre à 18h** « ça commence toujours par 1 café »

**En novembre** « cap ailleurs » thème: le japon

**Le mercredi 2 novembre:** manga japonais + bricolage japonais (porte-bonheur: omamoris ...) Vous pouvez **venir déguisé et maquillé**

**Le mardi 13 décembre à 16h30** : spectacle + un goûter , **préau couvert de l'école J. Ferry.**

**Le mercredi 14 décembre à 15h30** spectacle + un goûter , **salle polyvalente de la M.Q.K.**

● Stages: (tarif en fonction du quotient familial à partir de 5 €)

➤ **Stage théâtre adulte /enfant** : Du lundi 24 au vendredi 28 octobre

➤ **Stage cuisine parent-enfant** : Du mardi 25 au jeudi 27 octobre de 10 à 12h.

➤ **Stage PSC1 (1ers secours)** ados (à partir de 10 ans ) et adultes: le mercredi 2 novembre (journée) avec la croix blanche.